



龙树《六十颂如理论》

第八讲

宗萨钦哲仁波切

时间：2015年10月1-7日

地点：尼泊尔加德满都

翻译：西游译文

© 悉达多本愿会版权所有

本文版权属悉达多本愿会所有。读者仅可为个人学习之目的而复制、保存。
除非取得悉达多本愿会的正式授权，不得以营利或非营利的目的，复制、印刷、
出版、翻译或制作衍生作品（例如录制有声读物）。



无处无所缘，无根无住者；无明因所生，离初中后际。（26）

如芭蕉无实，如干达婆城；痴闇城无尽，诸趣如幻现。（27）¹

偈颂一开始说，圣者视世间如幻相，所有现象都没有真实的“住”。我想，其实最好的例子就是我们自己的念头。我甚至不是在说刹那相续的念头，就只是我们的想法、我们的价值观、我们的喜恶。今天我们喜欢某个东西，对于这个不是真实“住留”的现象，只消因缘稍有变化或者转移，任何我们喜欢、热爱的东西都可能变成我们不喜欢、憎恨的东西。我们是这么的依赖因缘。没错，也许有一些喜好和厌恶看起来比较持久，但这不表示它们是真实住留的。如果你检视每个词的定义，比如“住”这个词，“住”是什么意思？它不是“来”，它不是“去”，所以它是介于两者之间，只是一个幻相，只是假名安立。

一切事物，甚至诸如世界、历史、国家之类非常大的事物，也都在持续变化，无有住留。像是我们如此执著、自豪和效忠的国家，这些标签在过去甚至都不存在，例如印度作为一个国家的历史还不到一百年。由于现在因缘显现的方式，所有这些国家观念、价值观都将急遽改变。就在五六天前，我脑中还只有两种性别，可一进入尼泊尔，那个观念就被打破了。现在我要是再去其他国家，填入境表的时候，我一定会热切地想说他们应该效仿尼泊尔的做法。总之，这只是一个例子：没有真实存在的“住”。

同样地，没有真实的生，没有真实的灭，所以没有真实的存有。而且要记得，我们不是在否定显相，我们只是在说“非真实存有”。我们从

¹ 《六十正理颂》，圣龙树菩萨造颂，任杰汉译。余下引用根本文的出处亦同，不另行标注。



未说过镜中没有脸，我们说的是镜中的脸是一个映像。所以，当我们说一切皆空的时候，并不是说镜子里没有脸。如果那么说，空性就成了断灭（虚无主义），那其实变成在说“真实的不存在”。对此，佛陀如是说：“自我大如须弥山也还算好，执著空性哪怕小如芝麻籽都要危险得多”（宁起有见如须弥山，不起空见如芥子许）。

“如芭蕉无实”是一个经典的譬喻，一切事物都像芭蕉树一样，不具实质。关于这个，别问我太多问题，我对此真的所知有限。芭蕉树没有树干吗？那就说得通了，树干是空心的。总之，我甚至曾经开玩笑说，那烂陀的学者肯定不太喜欢芭蕉树。

此梵等世间，显现为谛实；于圣说彼妄，除彼岂有余。（28）

这是迟早要发生的龙树的嘲讽之一：即使被像梵天那样强大的天神视为真实存在的事物，也都是幻相，都是错谬的。你能感受到龙树对其他人的一丝嘲讽吗？佛陀是天中之天、神中之神，只有佛陀能够教导梵天、湿婆和毗湿奴之类的笨蛋——他们都是笨蛋。甚至他们是比较危险的笨蛋，因为他们很聪明。

实际上，这句偈文非常重要。尽管它听起来像是随口一提，但其实不是随便说说的。我会告诉大家为什么这很重要，因为这里有大量的内观文化，所以我想要指出这一点。梵天也指一种境界，主要通过修止而达到的境界，前提是你确实精于修止。“桑登”（禅定）、止、心一境性确实可以平息所有烦恼，所以修止修到炉火纯青时，成果看起来几乎和成佛一样。因为首先修止者极其善于出离，他们对物质世界没有兴趣，而且他们的寂止力真的能令烦恼平静下来。实际上，粗重层面的我执也平息了，大大地平息！我们称之为“轻安”，轻安是修止的成果。

事实上，如果修止修得非常好，就连禅修者的身体都会达到所谓的轻



安。比方说，你需要吃东西，通常你需要吃早、中、晚餐，可能是满满一盘食物、很多道菜，否则你吃不饱。然而对精于修止的人而言，也许只要一两粒米就能满足，所以那看起来是非常了不得的证悟者，可以只靠一粒米维生。而且因为他们的心变得精细无碍，他们拥有不可思议的神通。各位可能会把神通误解为遍知——绝对不要，它们是两回事。顺便说一下，我个人曾经遇见一些人，他们虽未达到那么高的层次，但确实很擅长修止，并且止的体验让他们狂喜不已。

这里讲的是相当高的禅定境界，但这非常重要，因为现在人们对禅修怀有某种兴趣，我希望大家能够知道：你禅修的目的真的必须是为了看见实相，而不仅仅是这个轻安而已。这句“此梵等世间，显现为谛实……”说的就是这个。纵然是已经达到这等禅定境界的人，在圣者看来，他们的所见也是不真实的，是虚妄的，不是实相。

世间无明闇，随顺爱流行，与离爱智者，见如何相同。（29）

被贪爱所劫持的凡夫最终会认为幻相是真实的，而至少已经一窥实相的智者会立即松脱、解开这贪爱绳索的缠缚，因此圣者不会堕落。

于求真性者，初说一切有；通诸义无贪，然后说寂灭。（30）

我今天上午讲的所有内容，基本上就在这句偈颂里。有人也许会问：“如果一切都是幻相，为什么佛陀教授了业？为什么佛陀教授了福德？为什么佛陀教授了慈悲之类的东西？”这就是龙树说的“于求真性者”——对那些寻求实相的人来说，出于必要，你必须先告诉他们一切存在，并且告诉他们诸法存在的这种技巧必须总是导向实相。一旦闻法者做好设想和理解的准备时，就应该向他们传授关于“无”的教法。这就是为什么佛陀教导了五蕴、我、转世、业等等内容。佛陀说：“从前，当我是一只猴子的时候，当我是一个国王的时候……”，好像有一个



“我”在转世，好像有一个过去世。

不知寂灭义，但闻空性声；不修福德业，损害彼劣夫。（31）

但是对于那些没有意愿、不具开放性，或者无法设想空性观念的人来说，首先他们根本不敢听闻空性。即使听闻了空性，他们可能也不理解。更糟糕的是，如果他们把空性误解成断灭，那么他们会以空性为借口而从事杀生、偷盗等诸多恶业，这种人会被断见毁灭。

说诸业果有，众生亦真实；了知彼体性，然后说无生。（32）

因此，教法中谈到业、烦恼、果。作为烦恼和业的果，我们谈论六道，即六种感知，乃至无量的感知。一旦闻法者明白因、缘、果的游戏或法则，就需要向这个闻法者介绍因、缘、果的真相，即空性。

这把我们带到下一个相当重要的内容——我的意思是，这里所有的内容都很重要，不过下一点是关于界定或区分不同类别的佛陀教法。因为这个主题相当大，我们今天就讲到这里，大家可以提一些问题。

问答

➤ 中观是不是衡量我们的禅修、判断我们证得空性的标准？

让我这么说吧，佛教徒会谈论善行和恶行、善业和恶业，重要的是你要知道：什么是恶、什么是善？是谁做的决定？怎么做这个决定的？从根本上说，我们决定这是善业或这是恶业，是根据我们这个行为是否让我们更接近实相。所以，从这一方面来说，是的，因为如果你真的想了解业，就必须了知空性，而中观教授空性。



➤ 学习空性见地之后，如何将它运用在禅修当中？具体方法是什么？

这是很实修的问题。你应该去大佛塔那里，你应该点灯，然后你应该这样想：你、灯、点灯，这些全都只是你的投射。这就是方法，这是你做的样子。这其实是给菩萨的精要建言，这是他们实修的方式，在藏文中我们称之为“塔威兹新巴”，意思是：结合见地行事。

➤ 我的问题是关于“存在”和“真实”的概念。龙树认为“存在”包含三个要素：生、住、灭，所以这意味着时间和变化。他还定义“真实”包含着恒常，所以真实指的是“没有时间、没有变化”。这样一来，“存在”和“真实”这两者不可能并存，它们相互矛盾，因此没有“真实的存在”。这是一个文字游戏吗？

是的。

➤ 那为什么“存在”的定义必须包含时间？为什么要有时间？有没有超越时间而存在的事物，比如天空？

没有。

➤ 但是我们认为天空存在，我们相信有天空，而天空是恒常的，没有人创造它，而且它是独立的，所以天空是真实存在的吧？

其余这些都没问题。从佛教形而上学来看，佛教徒会说：天空始于你知道它是天空之时，或者说天空起始于你打上标签之时。不过，你提到了天空，这很好。因为实际上，有一个重要的争论，不仅关于天空，还有最微小的粒子和阿赖耶。我的意思是，别管天空了，还有比天空更了不起的东西，我会告诉你的。



比如说你今天早上杀了人，你现在被警察抓住。从理智上来说，这个杀人的人和被抓的人是不一样的，因为你不能说“今天早上的你”和“现在的你”是相同的。在此，我们又必须定义“相同”是什么意思？有没有真实存在的“相同”？真实存在的“相同”意味着不受条件制约、恒常如此。如果今天早上的你和现在的你是相同的，那么你就永远不会变老，你不会忘记事情，你永远不会肚子饿或者你总是肚子饿，诸如此类，因为是相同的你。争论的另一方会说，那两者是不同的吗？是分离的吗？于是会有这样的论点：你早上杀了人，我们现在抓了你，但这两个你是不同的，你是无辜的，你不应该被抓，这是一个不同的人。

因此，就像你说的天空一样，你说天空是恒常的，它总是在那儿，永远都在。“永远”是什么意思？今天早上我杀了人，所以我现在在监狱里，有这种延续，你认为这是同一个人。甚至更具挑战性的问题是，你现在做好事，然后在死的时候上天堂，上天堂的是同一个人吗？

你提这个问题很好，这就是为什么龙树一派的人会说：像天空、人、阿赖耶、转生者等等，所有这些都存在于“玛大·玛杰·酿噶瓦”这个层面。“玛大”意思是不分析，“玛杰”指的是不评估。“酿噶”意指随意地，没有太多理由。

就像我说“我们握个手吧”，更准确的说法应该是：“我可以接触你的皮肤、骨头、汗水和指甲吗？我的皮肤、骨头、指甲和汗水可以摩擦你的皮肤、骨头和指甲吗？”然而，我们无明众生未经分析就随意认定有一个所谓的真实存在的握手，而那可能会产生重大的影响，有时甚至会造成一个国家的毁灭。比如某某人和某某人握了手，其他国家会说“噢，他在和我的敌人握手”，然后就有产生战争等等，会有这种情况发生。



非常好，谢谢你帮助龙树把他的观点讲清楚。

➤ 所以天空是不存在的吗？

天空存在，但非真实存在，不是真实地存在。天空存在，就如同你在那儿存在、我在这儿存在，我们在说话，你以为你知道我在说什么——只是你以为而已。

➤ 所以认为天空恒常是错误的？

对龙树来说，天空不是恒常的，没有什么是恒常的。没有任何事物真实存在，没有任何事物是恒常的，甚至“无常”也不是恒常的。

➤ 我现在正在和您对话，说明我没有在做梦。但我还是在六道轮回的梦境中来到这里。因为我在您的梦里，您可否告诉我如何醒来？

实际上，如果你说的是一场大梦，那么你是在梦中，你在这儿是因为你正在做梦，而我在这里是你梦境的一部分。现在我会在你的梦中告诉你，你要如何从梦中醒来：你应该研习龙树，你应该去大塔点灯，你应该花时间讨论这些。如果你是认真对待修持之道，那么没有比思维空性更好的事情可做。顺便一提，我知道很多中国人读《心经》、《金刚经》、《维摩诘经》和《华严经》，你们这次读的这部论典就是对所有这些佛经的论释。

➤ 家庭关系有时会成为一个战场，您提到智慧和习气之间的斗争，那是我和家人之间的战争，还是我和我的情绪之间的战争？

问题是不是关于：智慧和烦恼的交战，是否类似夫妻之间的战争？



嗯，我学到了新东西。没错，它们非常类似，有点像那样，你说得很对，因为烦恼和智慧是如此接近，所以这是非常有意思的争执。

➤ 争执的问题消失是对方的情绪消失，还是我自己的情绪消失了？

哇！非常迂回曲折。我会想一想。

➤ 如果真相既不比幻相更好，也不比幻相更糟，那么我们为什么要去了解真相？

这我已经说过：因为你在受苦。

➤ 无常、缘起和空性都是一回事吗？如果不是，请您区分一下这三者。

无常是空性，空性既不是无常也不是空，缘起并不存在。

➤ 所以在某种程度上缘起是空？

一切皆空。

➤ 我对于什么是“非真实”的困惑较少，但对“真实”的困惑较多，所以我想检查一下我对定义的理解是否正确。“真实存在”的定义是独立于因缘，所以龙树说没有东西真实存在，但实相超越存在和不存在，那么觉悟者是否能体验实相？我猜想他们能够体验实相，而且他们应该是实相本身。

你可以称之为体验，但是我昨天已经说过，这就像是鸟儿试图寻找天



空的尽头。当然我们可以说佛陀、觉者已经体证空性的最后阶段，不过那完全不是我们具有的这种主体和客体的体验。

➤ 缘起教法是否只是一种暂时性的工具，用来唤醒众生？

它当然是暂时性的工具，这些全都是。只要它是一种教法，那它就是暂时的工具。

➤ 那么它就不是对结果本身的描述，对吗？

不，它是在描述结果，但只是在相对层面上进行描述。在究竟层面上，无法言诠。

➤ 所以这些教法是用来断除我们对自我和现象的执著，而不是用来谈论实相本身？

但那就是实相，不然还有什么呢？

➤ 我最初通过您的书和开示来学习佛法时，对佛法较有感性的体会。但是现在，我变得越来越理性、偏重逻辑。在学习佛法时，要如何将理性和感性相结合？

我想需要做的就只是更多的听闻和思维。

➤ 我们说“在见地上获得定解”，“获得定解”是什么意思？

对于见地或证量获得定解，指的是你越来越不是外缘的受害者。



- 我在 tibetanclassics.org 网站上阅读第 25 偈译文。它说“那些通晓事实的人，他们见到事物是无常、有欺的，只是空壳，是空的、无我的，他们看到这些是全然隔离的”。能否请您解释一下“全然隔离”这个术语？

“隔离” (isolated) 是对应藏文的“新突问”吗？我也觉得“隔离”这个词有点难解。我的意思是，如果直译藏文“问”这个字，确实是隔离、孤立的意思。在这个偈颂中这么翻译也没有错，因为有时候我们会说“确南·汤结·绰贝·问”——“确南汤结”的意思是所有现象，“绰贝”指极端，“问”指隔离，所以这句话的意思是：所有现象都离于极端，意指空性。因此，可以说它是正确的翻译，但这个词可能不是我觉得最让人满意的用语。

- 我对“隔离”这个词感到困惑是因为它似乎隐射某种独立性，所以似乎是个矛盾。

是的，似乎在讲有个要隔离的东西或者要隔离某种东西，我知道这有点不易理解，但他们用“问”这个字是有原因的。对于禅修者来说，当我们给予禅修引导时，“问”字——或者说“隔离”——有时很贴切，因为我们会说“鲁问”（身远离）、“森问”（心远离），意思是隔离你的身、隔离你的心，意指禅修。

- 如您刚才提到的，学习佛法一段时间之后，我们可能会对耗时颇多的俗事越发不感兴趣。但这会是一个困难的时期，直到我们登上更高境界，才能有智慧地对待一切事情、一切状况。您有什么建议可以帮助我们面对这个困难时期？还有如何加快这个过程？



SIDDHARTHA'S INTENT

我要教你一个像是《孙子兵法》的方法，你要使用敌人的战术。敌人怎样攻击我们，我们就怎样攻击他们。敌人通过让我们养成习惯来攻击我们——一点一点的，最后变成很大的习惯。没有人生来就酗酒，也没有人生来就有烟瘾。可以说，是你逐渐养成这个习惯，然后变得老练，继而成为酗酒大师。所以你要使用相同的战略，让自己养成习惯。比如说，每次你穿上右鞋的时候，规定自己要修持佛法 30 秒。

➤ 如何确定我们已经从梦中醒来？有什么感觉或是任何迹象吗？

如我先前所说，你会意识到自己不再是外缘的受害者——不过这是非常笼统的说法。有很多方法可以知道，但这是目前最好的方法。比如说，当你不再为别人称赞你而感到兴奋，不再为别人批评你而感到生气，那么你就达到某种境界了。
