



# 龍樹《六十頌如理論》

## 第二講

宗薩欽哲仁波切

時間：2015年10月1-7日

地點：尼泊爾加德滿都

翻譯：西遊譯文

© 悉達多本願會版權所有

本文版權屬悉達多本願會所有。讀者僅可為個人學習之目的而複製、保存。除非取得悉達多本願會的正式授權，不得以營利或非營利的目的，複製、印刷、出版、翻譯或製作衍生作品（例如錄製有聲讀物），亦不得未經授權而在任何媒介（包括但不限於網絡、社交媒體、雲存儲平臺）上發布、轉載或分享。



## 實有的定義

休息之前，我們在談「存在」與「實相」的定義。我相信各位明白，雖然我們說「存在、不存在」或「有、無」時，會覺得這些理所當然，但其實這非常重要。我們人類所有的努力，或說人類的價值，基本上所有事情和體系，全都必須用存在或不存在等概念來定義或分類。

當然，這非常主觀，不過有些事物是否存在可能不那麼重要。例如，鬼是否存在？那類存在可能不是那麼重要。但是對於有些人來說，神的存在非常重要。很多人開戰不是真的為了神，而是為了神的存在與否，有些人說「神不存在」，有些人說「神是存在的」。因此可見「存在」一詞十分重要。

也許大多數人不曾意識到，不過最重要的是定義「我的存在」。這個世界上最大的問題，就是源於認為自我是存在的，因為大家會有這樣的想法：我存在呀！因此，分析「存在」一詞是很重要的事情。鬼存不存在，不重要；神存不存在，對有些人來說很重要；我存不存在，則對每個人來說，都非常重要。

藏文裡，「存在」或「有」這個詞，就是「越」（*yod*）。關於「有」，教文裡這麼說：

且生諸過處，無見已破除。

應聽由正理，亦破除有見。（2）<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> 偈文摘自任杰漢譯之《六十正理論》，以下亦同。



龍樹在一開始如此說道：「我們已經解決了不存在（無），現在我們要對付存在（有）。」

我們說的「存在」到底是什麼意思？當我們說「我存在」、「神存在」、「地獄存在」、「天堂存在」的時候，這個「存在」是指什麼？

接下來是「真實的」這個詞，這個形容詞甚至更為重要。鬼是真實存在的嗎？這不是那麼重要。神是真實存在的嗎？對很多人來說，這很重要。我是真實存在的嗎？從一般人類的角度來說：「我最好真的存在，否則我何必如此掙扎呢？」當然，龍樹菩薩說他並不存在，這個我們後面會講到。

從一般人類的角度來說：我們不僅想要存在，而且我們想要真實地存在；我們不僅想要神存在，而且我們想要神真實地存在；而且我們不僅想要神真實地存在，我們還想要其他人都相信神真實存在著！

當我們對別人說「我想念你」的時候，實際上是在告訴那個人：「嗨！我是真實存在的！」當我們捏別人一下或者我們喜歡被捏的時候，其實是在確認自己的真實存在。假如你在星空下，月色中，海灘旁，即將和你的愛人做些親密事情時，你卻說：「看，我是一個幻象。」這就太煞風景了。

希望現在我已經說服各位：「存在」和「真實的」這兩個詞很重要。

接下來，是否能有幾個人——最好不要是那些資深的中觀學生——上前告訴我你們對「存在」和「真實的」的定義？我打算把阿內當做白老鼠。阿內，能否告訴我，對你來說，「存在」是什麼？



阿內：我覺得「存在」是某個處在那裡的東西，或是我可以使用的某個東西。「真實的」就是「真的」，真正在那裡，我可以感覺到它，我可以摸到它，它是可靠的。

仁波切：「可靠的」，這點非常重要。所以你的定義是：在那裡，你可以感覺到它，你可以使用它，它是可靠的。「可靠的」是「真實的」的定義，對嗎？非常好。

學生一：對我來說，「存在」就是我能感覺或感知到的東西，「真實」的意義就是如果它是固有的存在。

學生二：「存在」就是我能看見、聽見的東西。「真實的」就是當我明天醒來時，仍然能夠看見它和聽到它。

學生三：我只知道「真實的」的定義，對我來說，它是無可爭議的確定，就是在那兒的東西。對於「存在」，我只會想到是一種顯現而已。

學生四：我個人的理解是，這分成兩個不同層面：「存在」是物質層面的東西，在特定的時間與空間內，我們可以憑藉自己平常的感官看見、聽見或摸到有某個東西在那裡；而「真實的」超越物質層面，是基於我們的客觀判斷，你在心裡相信它在那裡，不一定能被看見或聽到。

學生五：對我來說，「真實的」較為情感層面，是在情感層面確認某個東西存在，是對存在的確認。

學生六：對我來說，「存在」就是有它的時間和空間，而「真實的」是用來描述這個存在。



學生七：「存在」就是我可以通過、經過的東西，像是我可以通過一棟建築；而「真實的」是我的體驗。

學生八：對我來說，存在就是感官能感知到的。真實則是不僅我能感覺到，其他很多人都認為是這樣，所以我覺得這是一個事實，這是一方面；另一方面就是，剛才仁波切講了推理和舉例，我覺得另一種方法應該是一種自省——比如說我們在修行佛法當中，可以用冥想或是持咒的方式，在冥想當中被一些上師所發現、通過自我體驗方式得到的，也是一種真實。

學生九：我的觀點是，「存在」只是我認為存在的，「真實的」是其他人也確認的。

學生十：「真實的」意指不僅我能感覺到、摸到、看到，其他人也能感覺到、摸到、看到。

學生十一：「存在」就像是，就是我能看到它、摸到它、感覺到它、聽到它；「真實的」就是每個人想的都和我想的一樣。

學生十二：「真實」就是對很多人、對大家來說，不光是感覺到，而且是一種我們人類出發的定義。例如假的勞力士錶，別人不講話時，現實中也可以感覺得到，但它不是真的勞力士，而是假的。

以上各位講的定義，都非常好。之所以說它們好，是因為都很模糊，而且都是主觀的！這正是對龍樹論證的有力支持，這就是為何中觀是出類拔萃的。當我們說「我存在」、「鬼存在」時，大多數時候根本不知



道自己在說什麼。這些話都很主觀，是自己的感覺，而且如同許多人剛才所說，是一種共識——因為很多人都同意，所以就是存在的。

## 討論目標在於建立正見

因為在這種學術名詞討論中，我們可能會迷失方向，所以我要再次提醒大家：我們的主題是建立見地——我正在試圖解釋龍樹菩薩的見地，或說是大乘佛法的見地。

接下來講的這個，之前曾經說過，但是要再次讓大家重視這點：為什麼需要正見？因為如果沒有正見，事情總是會把你引至失望——佛教用語是「苦」，不過這裡我用的是「失望」、「痛苦」這些詞語。

## 一切皆非實有，一切有無皆幻

誰之慧遠離，有無而不住；

彼通達緣義，甚深不可得。(1)

現在，我也來對「存在」做個定義。我要做的這個定義包括了你們之前的定義，也是模糊的，但是為了我們之間的討論，至少從語言上來說，這個定義可能更精確些。

為了定義「存在」，要談三個非常重要的要素：生，住，滅。龍樹對於「存在」的定義就有點類似這些。用比較世俗、粗略的語言來說，例如你的護照上有出生日期，意指你出生在某年某月某日，這就證明了你的存在！



然後，你的護照上沒有你的死亡日期，所以只要你拿著這本上面有照片、戳記等等內容的護照，你就會認為自己安住或存在著。等到有一天你死了，這本護照就只是別人擁有的一個紀念品罷了。

所以，為了定義「存在」，我們通常會談論：生，也就是創始或起源；現在在哪裡，居住地址為何；做什麼工作，男性還是女性等等。大家知道，護照上有性別的資訊，以前還有宗教信仰的資訊，不過現在沒有了。

我要特別指出，性別一欄在尼泊爾分為：男性，女性，其他。這棒極了，我真高興聽到這件事！我非常支持這個做法，因為這是一件非常好的事情——尼泊爾承認雙性人等等的存在，他們也是存在的人類，所以這是非常好的事情。

無論如何，現在你知道，對於定義你的存在來說，出生日期非常重要；另外，居住地址或任何其他能證明你還在呼吸的資訊，都很重要。

實際上，諷刺的是，就連你的死亡日期也是證明你存在的重要證據。試想如果有一個人永遠不死，這種人一般是神話或傳奇故事，證明他不是真實的。因此，一個人必須得真的死了，才能證明他確實曾經存在過。

有非常多的佛教文獻闡述生、住、滅這三點，但是這次我們不會講太多的住和滅，而是主要討論生——我們不談過期日期，而是較多地討論製造日期。「生」非常重要，許多宗教都來自於此。這一切是從哪裡來的？怎麼來的？什麼時候來的？很多宗教談論神，科學家談論大爆炸，這些全都是關於生的討論。因此，我們談論生，或說是出生、生起、創始，不過我們還要加上「真實的」——真實的出生，真實的生起。



現在回到剛才念的那一偈。對於中觀學者，對於龍樹來說，並不接受有一個真實的生。對龍樹來說，生是一個隨意而為、假名虛設的現象，只是一個造作，並不真實存在。龍樹經常這麼說：「因緣相聚且沒有障礙的時候，就會出現一個貌似生起的現象。」為了表達這一點，於是龍樹談論緣起。對龍樹來說，任何自性有依、通過緣起而生者，實際上都不是真正的生起。

這個偈頌是說：很難真正理解這種緣起，誰會理解呢？那些對這種見地有緣者，例如舍利弗，他們會理解這個道理。

接下來，

且生諸過處，無見已破除。

應聽由正理，亦破除有見。（2）

之前講過，在這一偈中，龍樹說：「我們已經破除了不存在（無），現在我們要破除存在（有），請注意諦聽。」於是我們開始講解正文。

根據這一偈，我們知道這篇教文實際上是一部更廣大教法中的一部分，因為至此我們尚未聽到對「無」的充分破除。

現在我們再回到定義的目的為何，我們的討論是為了建立正見。當我們討論什麼東西存在或不存在時，通常總是在欺妄下做的決定。記得我曾經說過，這些都是模糊的？

對於「真實的」這個詞，剛才有人說，「真實的」這個詞具有「可靠」的含義；還有許多人說，「真實的」是經由共識而做的決定，像是





因為大多數人或其他人的共識。例如，鬼可能不真實存在，因為其他人看不見。然而，大家都知道，共識是非常主觀的。之前那個孩子說得很好，就像他說的，見、聞、嚐都是主觀的。有人經驗到神，遇見神，看見神，聽到神說話——從龍樹的觀點看來，這些都歸於主觀。

如果你問龍樹，什麼是真實存在的，或說什麼是實有的？沒有任何真實存在的事物！這是最根本的大乘見地：一切都不真實存在；存在或不存在的一切，都是幻相（一切皆非實有，一切有無皆幻）。我要強調「不存在」（無）這個詞：存在或不存在的一切，都只是幻相，猶如一場夢。例如，你夢見海洋，那海洋在你醒來之後不復存在，因為你是在自己的房間裡睡覺。這個海洋在夢裡的存在和夢醒後的不存在，兩者都存在——這裡我必須再度使用「存在」這個詞——兩者都是幻象，是虛設，是造作的。

### 了知一切有無如幻，即得解脫

你可能會想問，這個見地有什麼益處？有什麼意義？對於龍樹來說，意義重大。龍樹認為，因為你不知道事物的有無如同幻相，於是你變得非常糾纏其中；你會為了某些自己認為存在或不存在的事物，變得非常激動生氣。因此，明白事物是緣起而生，亦即瞭解事物並非獨立真實的存在，這種了知是一種全然的解脫。

假設說，你夢見自己中了彩票，並且如果你在夢中意識到這只是一場夢，那你有兩件事可做：如果你是個傻瓜，你會想「這只是場夢」，就這麼結束了，這樣不好；如果你比較聰明，當你夢見自己中了彩票並且



知道這是夢，你會練習布施，把獎金捐給別人、蓋房子等等，同時明白這是一場夢。

當然，談論夢是容易的，但是遇到有些事情的時候，就遠遠困難得多。比如我們現在餓了，「已經快到午餐時間，而這個傢伙還在喋喋不休！」這就成為一個問題。大約一個小時以後，你會「真實地」感覺餓了，那時你就會問：「為什麼我真實地餓了，這不是個幻相嗎？」現在我們談的是一種層次高深許多的智慧。

很難說服自己這是幻相。例如，如果你試圖對一個熱愛自己玩具槍的孩子說：「這只是一個玩具，它什麼都做不了。」這個孩子不會被說服。但是等這個孩子長大之後，你甚至不用跟他說「這只是一個玩具」，他就會自動捨棄玩具槍，甚至不會多看一眼。但是到了那個時候，他就有了法拉利、勞力士或金牙，這些變成真實存在的——如果把金牙搞丟了，你會發瘋一樣的到處尋找；要是有人刮了你的法拉利車，或者把你的真勞力士換成假貨，你會抓狂。

這就是為什麼龍樹一再闡述「沒有真實的生起」。這也是為什麼龍樹在最開始的時候，向佛陀禮敬並說：「你想要過得愉快嗎？你想要獲得樂趣嗎？那麼，唯一的方法就是瞭解緣起。因為如果你不瞭解緣起，你就會受縛其中，無法脫身。」

剛才說的都是摘要，現在來做稍微詳細的解釋。過幾天之後，至少各位會有更微妙複雜的迷惑，那就已經很好了。

現在再對這一偈多做些解釋：



且生諸過處，無見已破除。

應聽由正理，亦破除有見。(2)

這一偈解釋說，我們已經破除了「不存在」或「無」，現在讓我們來對付「存在」或「有」。各位可能會問，我們何時破除了無？如何破除無？

首先，我說過，這篇教文屬於一部更廣大教法中的一部分，此外也是在講諸如四聖諦等教法。四聖諦的教法就是：苦諦；苦的因（集諦）；苦的滅止（滅諦）；滅苦的法道（道諦）。龍樹在這裡指的就是這些，不過這次我們不會討論這些教法。

例如「你應該做善事，這樣才有善業，你才會有更好的來生」等等的教法，也不是我們這次會討論的內容，我們假定已經講過這些了。

不過，雖然教文中說不討論這些，但是作為例子，我會不時談談這些教法，這樣各位可以做個參考。

如愚者分別，法若成實有；

法無則解脫，何因不允許。(3)

這一偈相當簡單，開始是說，若是如同凡夫的估量，事物是真實存在的，那麼這些人為何沒有從痛苦中解脫呢？



由有不解脫，由無住三有。

遍知有無事。聖者得解脫。（4）

認為某個事物真實存在，這不會讓你解脫。認為某個事物不是真實存在，也不會讓你解脫。認為某個事物真實存在或並非真實存在，即是輪迴的因，是苦因。唯有超越真實的有與真實的無之後，菩薩方能獲得解脫。

龍樹在另一部論著中，也講了類似的話。他說：「無見墮惡趣，有見生善道。」<sup>2</sup>這是非常重要的這一點，類似我總是喜歡引用的月稱之言：「那些相信事物真實存在的人，會去天道；那些相信事物真實不存在的人，會去地獄道。」

再進一步略作闡述：那些相信善行，相信慈善工作，相信慈悲行為，相信來世、天道的人，他們會有更高的受生；那些不接受業、因、緣、來世，因此也不接受諸如慈悲行為之類善行的人，他們不可避免地會從事惡行而往至地獄道；如果想要獲得解脫，就只能通過超越對實有與實無的執著。

## 輪涅亦非實存

但是有人可能會想：「怎麼能說沒有真實的存在，或說沒有真實的不存在呢？因為輪迴和涅槃肯定是存在的！」下一偈回答了這個問題：

---

<sup>2</sup> 龍樹《中觀寶鬘論》，第 57 頌。



未見真實性，執世間涅槃。

諸證真性者，不執世涅槃。(5)

同樣的，龍樹在另一部教文中也說了類似的話，他說：「佛陀從未教導過需要經由放棄真實存在的輪迴而獲得一個真實存在的涅槃。沒有真實存在的輪迴，即是涅槃。」這裡說的也很類似：只要你不知道「一切皆是緣起」這個實相，你就會對輪迴有恐懼，對涅槃有渴望和執著；而具持「一切皆是緣起」這個正見的智者，將不會對輪迴感到恐懼，也不會對涅槃懷有渴望和執著。

這些偈頌還有許多其他深義。我們從這些偈頌中學到：涅槃並不是輪迴的終結。尤其要記住我們之前討論過的所有定義——生、住、滅或終結。如果我們主張輪迴有一個真實的終結，那麼輪迴與涅槃會變成是二元對立的。

例如之前舉的例子，當你夢見海洋時，即使在你做夢期間，現實中也不存在海洋；因此當你從夢中醒來時，也不是一個真實存在的海洋的終結。因此，智者沒有對一個真實存在的輪迴的恐懼，也沒有對一個實有涅槃的渴望或執著。這就是下一偈所宣說的：

生死與涅槃，此二非實有。

遍知三有性，即說為涅槃。(6)

不存在著輪迴與涅槃兩個分開的實體；了知輪迴的真實自性，這本身即是涅槃。這是換一種方式講說。



## 龍樹的學說非常實用

考慮到今天是課程的第一天，我想我們就講到這裡。這些是很難咀嚼消化的堅硬食物。不過，關於努力嘗試理解龍樹的教法，給大家一個提示：起初你使用詞彙試圖真正下定義，然後等你開始明白無論怎麼定義，你的定義都是模糊的，這時你就真正開始理解龍樹了。

然而，要一直記得我們為什麼這麼做？是為了擁有正確的見地。而我們為什麼需要正確的見地？因為如果你有錯誤的見地，並且執著於錯誤的見地，你就麻煩大了。

我說的不是某些特別的麻煩，我說的是我們所有的麻煩！例如，我們該不該吃米飯？我的體重是否應該超過 75 公斤？我是否應該用這種洗髮精？我說的是所有事情，非常多的事情，甚至像是：這些道路為什麼沒有建設好？如果選出來的是那個政府，他們會做得更好。類似這樣的事情，包括大問題、小問題等等的一切。

從這方面來說，龍樹的哲學不是那種你讀了之後獲得智識上的滿足感，然後就可以闔上書本，不是那種完全不實用的學說。龍樹的學說非常實用！

## 了知如幻的同時，應當積聚福德

由於在座許多人可能是佛教徒，而且這裡周圍有很多聖地，你可能會想去參訪這些聖地，所以我必須告訴各位：繞行禮敬、供香、頂禮、供僧，這些全都可以去做。記得我說過的那個例子嗎？你在夢裡中了彩票，接著你意識到這是個夢之後的兩種做法，你不會想做那個傻瓜。在



一切皆幻的同時，供香、繞行……這些全都是緣起，我們仍可藉此積累福德——當然，是如幻的福德。

最後，你會問：我們為什麼需要這如幻的福德？對此，我要引用我曾經引用多次的寂天話語——寂天是龍樹弟子的弟子。他說：「目前你可以保有一個無明，就是認為有證悟存在。」目前你被允許可以有這樣的無明。為什麼我們應該有這個無明？因為我們不想受苦。「為息眾生苦，不應除果癡。」<sup>3</sup>這是寂天菩薩說的，基本上就是不要成為斷見者。

好，今天我們就講到這裡。

---

<sup>3</sup> 寂天《入菩薩行論》第九品，第 76 頌。