



## 《普贤行愿品》

宗萨钦哲仁波切

时间：2016年11月30日至12月1日

地点：台北

中文翻译：西游译文

### 第一讲

#### 发愿的重要性

我应该提醒自己：这次讲课的动机应该是为了利益尽可能多的有情众生，我应该如此发心。同样地，我也要请各位以这样的心态来闻法：为了利益最大数量的有情，于是我们来听闻这个教法。

我也要祈请过去、现在、未来一切诸佛的加持现前，降临此处。我尤其要祈请普贤菩萨加持这个场合——无论普贤菩萨现在身在何处，不管是在兜率天还是在四川某处，他可以搭捷运过来，也可以骑着大象过来，总之我们迎请他，祈请他的加持现在降临。

这么做是因为我们即将谈论菩萨道最重要的成分。之所以说这是最重要的成分，是因为发愿是你我这样的众生都能够做到的一件事。尽管我们可以谈论空性之类的深奥课题，甚至可以尝试观修空性，或者也可以试图不住于过去、不住于未来、住于当下，但我们也知道那并非那么容易做到。因为我们极为热衷于回顾过去或是设想未来，如同上瘾一般，以至于安住当下几乎是一件不可能的事情。但是像我们这样的众生，有件事情是我们会做的，就是我们会有所愿想。我们人



类尤其充满了各式各样的愿想。有所希望，有所愿求，有所期待，几乎如同我们的第二天性一般。

对于这个有所希求、有所期盼、有所愿求的习性，我们可以利用它，让它变得深奥有意义——不仅是对自己有意义，而且也对其他有情众生具有义利。

我们知道有时候可以用实际的方式利益别人，像是布施食物、给予他们庇护的住所，甚至只是一个单纯的拥抱。但是别说一切有情众生了，单是要给一百个人布施食物、住所都很困难。我们也不可能去拥抱每一位有情，因为我们没有那样的胃口，有些人的气味实在不太好闻。所以对我们这样的初学菩萨来说，真的要实际做些什么，真的要采取实际行动，非常困难。所以再次说到：发愿是我们能够做到的一件事情。

慈悲、仁慈是非常善良的心念，我们确实必须具有这样的心念。但是非常难做到一直保持慈悲心，因为取悦有情众生是件困难的事情——即使你今天上午设法让一位有情感到欢喜，但是在下午，这同一位有情却又可能对你心生不悦。单是让一两位有情感到欢喜可能还容易，但是要令一切众生、每一位皆感到欢喜却非常困难。在我们目前这个阶段，试图令每一个人都欢喜只会让自己受苦而已。所以这边又再次说到：愿自己具有慈悲心，愿自己能够仁慈，如此发愿是我们能做到的一件事。

发愿非常经济实惠，而且不需要团队工作——这是非常好的一点。发愿可以令你感到谦卑，发愿可以制造谦虚的心态。对人类来说，谦卑非常非常重要，因为尊严、自信、美貌、摄受、威严等功德，全都来自谦卑。而发愿能够带来这样的谦卑，因为你发愿的时候，就是在承认自己尚未具有发愿所希求的那些东西。



在我们可以教授、思维的所有课题之中，发愿是最重要、最深奥、最广大的课题。原因非常众多，刚才讲了其中几个原因。

我们都曾经听闻过，文殊菩萨具有不可思议的智慧力量；我们都听闻过，观音菩萨具有不可思议的大悲功德；我们经常听到金刚手菩萨的力量是多么强大。在听闻过发愿是如何伟大之后，我希望各位可以开始赏识普贤菩萨的伟大。

因为说真的，到底有多少人真正想要智慧？但是希望自己心愿实现的人却非常之多。所以其实普贤菩萨应该比文殊菩萨更受人欢迎，因为帮助我们实现心愿的是普贤菩萨。单是他乘着大象寂静优雅地前来，就能实现我们一切的心愿。

普贤菩萨还有一个非常伟大的特点：即使你的心愿非常世俗、非常愚蠢、非常平庸，普贤菩萨也有办法把这个心愿转变成意义深奥的心愿。假如你希望长寿——这是一个非常庸俗的心愿——普贤菩萨会确保你活得长久，但也会让你在长寿的同时，开始修持佛法，利益众生。无论你的心愿是希求财富、成功或胜利，无论你的心愿是什么，普贤菩萨都有办法将其转化成一个有意义的心愿。这个力量部分得自于数劫以前，普贤菩萨刚开始成为菩萨时所立下的心愿——他发愿自己永不成佛，直到一切众生都成佛为止。再也没有比这更无私的表现了。

我认为自己非常幸运，能有机会在今明两晚跟各位分享普贤菩萨的愿文。因为我们只有两个晚上的时间，所以我不会按照顺序讲解这篇愿文，而是会有些前后次序调动。

## 发愿的利益

十方所有无边刹，庄严众宝供如来，  
最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫。



若人于此胜愿王，一经于耳能生信，  
求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼。

首先我要谈谈如此发愿的利益。普贤菩萨说：“如果有人以足够覆盖整片大地的珍宝供养如来，他必然具有极大的福德。但是若有另一人在听闻此愿文之后，仅是生起些微意乐想要进入菩萨道，其福德远胜于供养如来能够覆盖大地的珍宝。”各位千万不要把这当成是一种诗意的表述；事实上，由于人类的语言有限，我会说这还算是打了折扣的讲法。

如此发愿的福德完全超出我们狭隘心意的思维范畴。关于这一点，希望我们稍后有时间可做更多阐述，但现在简短讲讲为何如此。因为这个发愿是基于最广大的见地、最广大的发心，所以如此发愿的福德是无量无边的。

即常远离恶知识，永离一切诸恶道，  
速见如来无量光，具此普贤最胜愿。

此人善得胜寿命，此人善来人中生，  
此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。

若是有人能够如《普贤行愿品》<sup>1</sup>这般发愿，这人绝对不会落入下三道。我深信这一点，相信到几乎自己有时都变得懒散。但也不能说那真的是一种懒散，因为我听闻过《普贤行愿品》，我也确实如此发愿，所以我相信不论是今生、来世或是临终之时，我都不会有问题。我相信有些知识分子会说：“你不过是在经历一种盲目信仰的迷幻过程而已。”即使如此，我在临终之时也会走得比他们更为安详。事实上，能够信任这一点，就已经是佛的加持了。如果你是大乘佛教的追随者，并且经常朝拜峨眉山，你也应该感到安乐。

---

<sup>1</sup>Pranidhana Raja，梵文直译为《圣贤行愿王》。



普贤菩萨还进一步说：“如此发愿者就能远离恶知识。”恶知识或恶友之所以是恶的、不善的，就是因为他们没有如此发愿。你的愿望非常宏伟，你一如此发心之时，自然就会舍弃那些心量狭小的恶知识，并且很快会见到无量光佛（阿弥陀佛）。我对此深信不疑。

要知道，“相信”是我们能够做的唯一的事情。即使不相信什么事情的人，也是因为他相信令自己不去相信的原因，因此才不相信；不相信的人是盲目地相信令自己不信的原因。我认为，若是自己恰巧相信的是一个宏伟的愿景、一个广大的发愿，报酬或利益会远远丰厚得多。

有这种大愿的人会生活得比较好。为什么呢？因为你有宏伟的愿景，所以这边擦撞一下、那边略有损失，都不会对你造成太大的困扰。虽然我相信这一点，不过我还没有办法在东西被碰坏时完全不担忧，我知道这是因为我的发愿尚未处于一个实修的层次。

要知道，当我们具有远大的愿景、伟大的见地、广大的计划时，即使这边、那边有一些小小的失败，对我们来说也不算什么，所以能睡得好，因此就会活得很好。如果你缺乏宏伟的愿景，只想着很狭隘的事情，那么就会有极多需要担心的事情。我们都知道自己经常在担心这、担心那的，这些担心无穷无尽、永无休止。但是一旦你开始更关注于这种宏伟愿景，其他事情就会变得不那么重要。

往昔由无智慧力，所造极恶五无间，  
诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。

下一偈讲的是一个非常大的主张。业的力量非常非常强大。通常而言，要对业力有些许的操纵、甚至是完全消除业力，非常困难。但是《普贤行愿品》这里却说：无论你造下什么样的恶业，只要如此发愿，全都可以消除。



基本上，业是一种心理现象。佛说一切都出自于因和缘，而一切因缘当中，动机或者说发心的力量最为强大，所以这是个心理现象。因此只要生起大愿，立时就能影响过去、现在、未来的业。

族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，  
诸魔外道不能摧，堪为三界所应供。  
速诣菩提大树王，坐已降服诸魔众，  
成等正觉转法轮，普利一切诸含识。

希求一些世俗的事物，像是名声、富裕、情感关系等，可以经由凡庸的发愿、希望、愿想来达成。但是菩萨并不只是追求这些世俗成就而已；菩萨愿求的是智慧；菩萨愿求的是一个能够利益一切有情的圆满形相，意即圆满的相好庄严；菩萨愿求自己能够属于一个完美的种姓或家族；菩萨发愿能够获得圆满的身色。因为菩萨的目标是要利益一切有情，所以需要不同的身色、身形、形相等等诸多不同示现，才能在不同时刻、不同场所善加利用这些，以利益不同的众生。这些都可以经由《普贤行愿品》这样的发愿而获得。

而且如果菩萨能够行此大愿，就不会被任何其他的障碍、魔祟、外道哲学体系所击败。这同样都是由于发大愿的缘故。这样的菩萨堪值三界的礼敬。这样的菩萨很快就会前往菩提树那里——这是其中最优美动人的部分——这样的菩萨很快就会前往菩提树那里；菩萨到了菩提树那里以后，就会坐在菩提树下；菩萨会在禅坐之后成佛，成佛之后就会转动法轮。

彼时，这位菩萨会击败一切魔罗，包括魔罗的眷属也会受到降服。对此有非常多的故事。实际上，魔最害怕的就是一个人具有至为宏伟的大愿。如果你有极端宏伟的大愿，这便是最令魔障惧怕之事；倘若你的心愿非常狭小有限，则留下了让魔操纵你的空间。



若人于此普贤愿，读诵受持及演说，  
果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。

若人诵持普贤愿，我说少分之善根，  
一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。

“若人于此普贤愿，读诵受持及演说，果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。”精确而言，尚且不要说你是经由读诵、思维这篇愿文而真正发愿，即使你只是持有这篇愿文在包里、在口袋里，只是随意地翻阅文页或漫不经心地读诵，也能获得无量的福德。“决定获胜菩提道。”不要怀疑这些话语，因为我们在说的是基于大愿的行为。

以上是我从发此大愿的众多利益当中，摘录出的几项。

## 准备发愿

这篇愿文可以分成两部分：一是准备发愿；二是实际发愿。

但在此之前，一个人可能会感到好奇：我们发这个愿要发多久呢？“乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。”如同天空无边无际，众生也是无量无边；如同众生的数目无量，情绪或烦恼的种类也是无量，于是菩萨也有无量的发愿。所以大家可以看到，这是一项非常长远的计划。事实上“长远”不是正确的字眼，应该说是一项“恒久”的计划。几乎可说我们应该放弃成佛这件事情了！我们应该就只是祈愿，愿自己永远作为《普贤行愿》的修持者；这是各位唯一要做的事情，我们应该如此发愿。

所有十方世界中，三世一切人师子，  
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。



普贤行愿威神力，普现一切如来前，  
一身复现刹尘身，一遍礼刹尘佛。

现在要讲如何准备发愿。首先建议的是，我们要以自己的身、语、意，顶礼十方以及过去、现在、未来的一切如来。

这里又说了：“普贤行愿威神力，普现一切如来前，一身复现刹尘身，一遍礼刹尘佛。”因为发愿的力量，所以这些十方三时的一切如来立刻就会聚集在一起；于你一发愿的当下，他们就全部现前，准备好要作为你发愿的见证人，准备好要作你的所依、要护持你。

在这成千上万的诸佛之中，不要忘记普贤菩萨也安静地乘着他那巨大的大象前来。我通常也喜欢同时观想还有其它数百只象也慢悠悠地一同前来。不知道大家有没有看过大象，它们虽然是体型最庞大的动物，但走起路来其实非常安静，让人无法察觉。而且它们也有最美丽的眼睛，它们看你的方式也极其优美——它们虽然望着你，却让你觉得好像没有在看你一般。所以要是能同时观想成千上万头大象也很好，大象可说是一种吉祥物，就是藏语所谓的吉祥缘起。关于大象还有很多其他故事可讲，不过我们现在最好还是讲讲这篇愿文。

于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，  
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。

各以一切音声海，普出无尽妙言辞，  
尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。

以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，  
如是最胜庄严具，我以供养诸如来。





最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，  
一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。

我以广大胜解心，深信一切三世佛，  
悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。

如世间微尘一般数量众多的如来，在每一粒微尘中都存有这么多的如来，我们向他们献上礼敬。我们唱歌礼赞他们，我们忆持他们的功德，我们向三界宣告他们的光荣伟大，并且献上我们人类认为是好的、有价值的供养物，例如花朵、花鬘、音乐、香水、宝伞、灯。这每一项都非常浪漫。各位要想，那是两千五百年前的印度，现在你可能会送人 iPhone 的充电宝，但是两千五百年前没有电，所以那时送灯是非常美妙的礼物，因为油、灯芯……全都准备好了，是一种非常美妙的礼物，特别是供养给圣者。供养香、衣袍、各种食物、沐浴、肥皂、浴袍、牙膏……凡是你能想到的都可以。

而且“我以广大胜解心，深信一切三世佛”——供养物不应该局限于人类有限的物品当中，应该是无量的供物。“悉以普贤行愿力”而且供养的时候，应该带着随喜菩萨事业的欢喜心态献供。

我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，  
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。

接着，在这些诸佛菩萨面前，我们忏悔自己过去积聚的一切罪业，忏悔因为贪、嗔、嫉妒等等而产生的一切恶业，我们从内心深处由衷忏悔，毫无隐瞒，发露一切。

十方一切诸众生，二乘有学及无学，  
一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。



接下来，对于佛的功德，我们感到欢喜且非常兴奋激动。用最世俗的话来说，随喜就是对于别人过得好、具有好的特质感到很高兴。对于诸佛不可思议的功德，对于菩萨、声闻、独觉的功德，不只这些圣众，还有对于其他一切众生无论是殊胜或世俗的善德、好的品德，我们也都感到随喜，我们很高兴他们具有这些功德。我们不嫉妒他们，不对他们起竞争的心态。我们几乎是松了一口气，因为他们有这么好的特质，现在有人可以照顾我们了，所以我们可以放松了。有人知道自己在做什么，这个世界没有那么失去方向。我们应该生起这样的欢喜心。

十方所有世间灯，最初成就菩提者，  
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。

然后我们向这一切诸佛祈请，他们真的是驱除遍布这个世界一切黑暗的明灯。我们请求这些佛传法，请求他们给予教法。请诸佛指出我们的错误，引导我们走向正确的道路。请诸佛回答我们的问题，去除我们的疑惑，增长我们的精进心，让我们对这条法道生起信心。

诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，  
唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。

如果有诸佛菩萨想要终止其利生的示现，换句话说就是这些圣者想要入涅槃的时候，我们要非常迅疾、迫切地促请他们千万不要这么做。“是的，我们学得很慢，我们很愚蠢，我们没法马上学会，但是请您要有悲心，要忍受我们，对我们慈悲，请您长久住世。在需要的时候，请您一劫又一劫地住世。”

所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，  
随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。

之后，将顶礼、供养等等所累积的一切功德回向给所有众生。



以上是标准的大乘积聚福德技巧，既不需要经历痛苦，又具有大威力。藉此我们奠定了发愿的基础，因为你有福德了。福德是一种能力，是一种力量。如果有福德，就有能力去做事情。因为你刚才累积了福德，于是现在就有能力可以发愿。接着我们就如普贤菩萨一般开始发愿。

## 实际发愿

如我一直重复强调的，菩萨的发愿非常宏伟，因此其中有些发愿对初学者来说可能有点难以理解。

《普贤行愿品》是非常重要的—部教文，因此有非常多的释论。其中有些释论是由非常重量级的大人物所撰——龙树写过—部释论，陈那有—部，世亲也有—部，之后到了西藏更有上百部的释论著作。这一次我要使用陈那的论，因为这次我主要是对华人社群讲课，我觉得中国人对于无着这一派比较感到亲切，可能对于龙树那群人不是那么熟悉。

陈那论师非常重要，因为他是持举“量学”教法的大师，量学可说是佛教的认识学和因明学。事实上他本人对此有数篇释论，其中—篇是愿文的提纲，非常精简地综述每一偈。因为我们只有两晚的时间，所以我们用的是这一篇提纲：《普贤行愿摄义》。

我随—切如来学，修习普贤圆满行，  
供养—切诸如来，及与现在十方佛。

未来—切天人师，—切意乐皆圆满，  
我愿普随三世学，速得成就大菩提。



首先是发愿希望过去、现在、未来一切诸佛都能遍满这个世间，而且不只是现前，并且希望诸佛的心愿也都当下获得圆成。这是一个非常大的愿：希望佛的出现，而且不只是一两位佛，而是邀请一切的佛前来。这就像是邀请所有人都来参加你的宴会，人人都受到邀请，完全没有人被排除。而且不只如此，“供养一切诸如来”，不只是迎请三时诸佛遍满这个世间，还对他们一一献上应有的对待与照料，如此发愿。我们甚至很难想象这一偈所蕴含的意义；只要你了解其中的些微含义，就应该鸡皮疙瘩都起来了。发愿一切如来全都在此时此刻于此处现前。

所有十方三世刹，广大清净妙庄严，  
众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。

下一偈讲的是“思维完全净化佛刹土”：“所有十方三世刹，广大清净妙庄严，众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。”

这又是一个菩萨的大愿。让我想想怎么举例才好。不知道这个例子会不会管用，不过总之试一下。对我们非常有限的心量来说，有点像是我走进这个房间，这时候姚仁喜跟我在一起，我就跟他说“这块地方将会是我的卧室，那块地方则是我的浴室”等等，基本上是在这里规划我的整个生活起居，有如我拥有这个地方、这是我的领土一般，已经开始设想整个蓝图。这一偈就是在做佛土的蓝图规划——菩萨已经宣告这一切都属于自己，这一切都会是佛土。当然其中会有菩提树，然后在这一切菩提树下都会布满众多的菩萨。这位菩萨已经在规划自己佛土的样貌了。明白吗？这是我们的发愿，我们已经在做佛土规划了。我们不在乎什么 101、市民大道、南京路之类的，我们不去想那些。比如说，我们会规划这边有十万株菩提树，每一株菩提树下都有十亿位菩萨在接受《般若波罗密》教法；然后在城市东边会有某某数量的菩提树，每一株菩提树下会有某些菩萨在接受《戒藏》的教法。基本上就是在做令佛土圆满的规划，或说是设想如何严净佛土。



这其实和许多大乘教法都是相关的。大乘教法说，当菩萨看着有情的时候，宛如这些有情众生属于这位菩萨，如同自己的孩子一样。菩萨会想“我要做这件事情，我要做那件事情，我需要好好照顾这些孩子们。”就像为人父母者会为自己的孩子做规划，比如“我的女儿会有这栋房子，儿子会有那栋房子”之类的规划，这里就有点像那样。“属于我的一切有情众生需要有个栖身之处。”其实就是房地产规划，不过这里是一个非常大的规划：愿这个世间充满菩萨众。总之，如前所说，这是根据陈那的《摄义》所讲。

十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，  
获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

下一个愿是：愿我能够平息一切众生的不适与问题，愿我能够如法地圆满一切众生的心愿。

我为菩提修行时，一切趣中成宿命，  
常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。

接着是发愿能够圆满修习对治。对治就是能够实际运用一些菩萨的技巧，如六波罗密、十波罗密等。并且发愿能够记得过去生世，以及能够预知未来生世。并且发愿希望能够具有力量，让我们不受烦恼情绪的障垢或者被它们征服。

愿我们能够记得过去世。在我们记得过去生世之时，愿我们生起圆满的出离心，厌离徒劳无益的轮回生活，并且效仿过去、现在、未来的一切如来，圆满一切慈悲善行，圆满持守菩萨戒律。



天龙夜叉鸠盘荼，乃至人与非人等，  
所有一切众生语，悉以诸音而说法。

在我们出离轮回生活并且圆满持戒之后，愿我们能够以各种方式、各种化现来利益众生。例如，愿我能够以各种不同语言传法，像是以天、龙，或是夜叉这种鬼魔的语言来传法。愿我能够以不同的语言、不同的细微含义、不同的符号象征来阐释佛法。

勤修清净波罗密，恒不忘失菩提心，  
灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。

愿我能够圆满对波罗密的精进修持，并且让其他众生也能够精进修持波罗密。愿我永不忘失菩提心。藉由不忘失菩提心，愿我能够净除对菩提心的一切遮障、障碍、阻碍。

于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，  
犹如莲华不着水，亦如日月不住空。

愿我能够征服一切过去的宿业，能够战胜过去与现在的烦恼情绪，并且能够战胜自己沉迷于如魔般散乱的喜好。

因为我们现在讲到了很重要的地方，所以今晚就讲到这边，接下来让大家提问。请尽可能提与发愿相关的问题。

问：有教导说我们要善护念自己的心念。但您又多次提到如果有任何的念头，无论是好是坏，都不要和它发生关系，只是看着它。我想问的是：第一步都是觉知



这个念头，然后在觉知这个念头之后，到底是否应该努力生起善念、阻止恶念？还是像之前您说的那样，就只是看着这个念头，不加任何作用在这个念头上？

答：两种都是正确的修持技巧。基本上不要去扰动、改变自己的念头，比较多是禅修时的技巧，像是修持止观的时候。但试图去改变、转化自己的心念也很重要，尤其是在进行修心之类的修持的时候。

问：当我们发愿时，有时候光是在念诵，觉得自己不是很诚恳。即使自己有时候觉得很感动，但其实自己知道那也不是真正的诚恳、感动，而是有点造作。请问仁波切对这个问题的看法。

答：这是一个相当重要的问题，所以我会对这个问题多做些回答，之后或许就结束今天的课程。

可以说，是否真诚这个问题，其实源自于你是否具有足够全面的视野。当然，你说的没错，这确实非常困难。首先我要告诉你实修方面的建议。虽然我也经常觉得自己不真诚，但是如果我不断地发愿，不断假装自己很真诚，偶尔昙花一现，也会有突然真诚的时候。我希望这个真诚的心境能够逐渐取得主导地位，我是这样发愿的。

真诚之所以会变成一个问题，主要原因在于我们看待事情的时候，总是处于时间的框架下，而我们总是把过去、现在、未来这三者分开。过去已经过去了，永远不再回来。未来如何，我们不得而知，只能随便猜猜；或许可以做些有依据的猜测，但其实我们永远无法确定未来会如何。现在就是这个当下，然而就连这个当下通常也受制于因缘。所以这种对于过去、现在、未来三时的疏离，就是能否真诚这个问题的根源。



佛经上有个说法：“如将庵摩罗果置于掌中。”其实我不太确定怎么翻译这个，佛经上提到有一种可以置于掌中的果实。阿罗汉这些圣者，他们看这个世界就像是看掌中的庵摩罗果。相较我们而言，阿罗汉对过去、现在、未来的分别非常少；对阿罗汉来说，过去是这个当下，未来是这个当下，现在也是这个当下，因此他们需要猜测的部分很少。大概需要达到那样的境界，才能真正生起真诚心。对于我们来说，我们仍然受限于时间和空间，于是我们必须做很多的猜测；因为有很多的猜测，所以很难真诚，这是可以理解的。

这就是为何对于宏伟的愿景，我们需要多作听闻。因为你之所以无法真诚，绝大部分原因都是由于你非常狭隘有限，你不具备宏观的视野，不能纵览一切，你的视野有限。

回来讲实际的层面。如果你希望某人快乐，有时候你会感到自己是真诚地祝愿这人快乐，其他时候则几乎像是一种义务去这么想。还有的时候，你发愿希望某人快乐，但也可能马上生起一种否定的想法：“这只是想想而已。我希望他快乐，不见得他真的就会快乐。”这样的怀疑无穷无尽。即使在你希望某人快乐之后，他真的获得快乐了，你还是可能怀疑自己的发愿和他的快乐丝毫无关。

在此，我们就需要对心的广大做些学习，并且也需要了解业是如何起作用的。如前所述，业的很大一部分起自于你的愿望、动机或发心。你会希望这个人快乐，事实上是他有这个善业，才会有你在这边为他祝愿。我要说的是，这个世界极端缺乏具有善愿的人。如果能有很多人每天发一个善愿，比如说整个国家大家一致同意每周日早上九点全民一起自觉地发愿祝福别人，我们知道我们的行为总是跟着我们的动机和心念在走，所以如果真能这么大家一起发善愿，整个社会或这一群人必定会体验到这个善愿的成果。





然而，即使我们生起少数几个这样的善愿，往往也是源于珍视自我、贪执自我，我们缺乏对究竟慈心的体验。明天我们会对造成这个现象的根本原因做更多讲解。

在我们离开前，对这个问题的回答做个总结。当你发一个善愿是为了利益一切有情，或利益整个世界或台湾的时候，对一个初学菩萨而言，与其担忧这个愿望是否能成真，不如学会知道：只要是真诚在发善愿，这个善愿就有可能实现。发善愿，并且认知自己在发善愿，这就是真诚心的种子。然而你很快会再次失去真诚心，因为下一个念头就是：“这不过是一个心愿而已，不会成真的。”总是会出现那种批判性的心态，那会对这清新的真诚心造成损害。

这是一个相当重要的问题，并且与我们明天要讲的《普贤行愿品》内容相关，所以明天我们会再多做一些讨论。今晚我们就讲到这里。

## 第二讲

“大乘”（梵文：玛哈呀纳）一词不是随意设立的名相。梵文“玛哈”的意思是广大，之所以使用这个字，有其原因。事实上，对于我们这些心意凡庸的众生，“大乘”几乎可说是过于广大。从很多方面来说，都是如此。

相对而言，声闻乘则是针对那些无法咀嚼、消化大乘这种广大教法的人而设计的法道。这么说完全不是贬低、轻视声闻乘。从某种意义上说，我们非常感激、赏识声闻乘，因为声闻乘是我们容易亲近的教法，可以说声闻乘比较接近人类的思维模式。



例如，甚至在讲述佛陀生平事迹的时候，声闻乘会说悉达多曾经是一个凡夫，那时还不是圣者。当然那时他已经是一位非常伟大的菩萨，但是尚未断除轮回。直到他在尼连禅河畔经过六年苦行，最终下定决心在菩提树下修行之后，才终于断除了轮回的一切因、缘和相关习气，达到圣者的行境。而且不止如此，就声闻乘观点来说，甚至佛在菩提树下获得证悟之后，还是受制于疾病之类的事，比如说佛会咳嗽、会感到口渴。一直到佛在拘尸那罗入般涅槃之前，他仍受制于诸蕴。所以声闻乘即使在讲述佛陀生平故事的时候，他们的解说方式还是人类非常容易接受的一种方式。

而就大乘来说，佛的生平故事——他的十二行谊——不过是对我们的表演，完全是设计好的一种示现。从佛在天道中决定未来父母是谁、要投生在哪一个种姓开始，到要投生在哪一个地点——像是蓝毗尼这个地方——接着诞生在王宫中，见到老、病、死，出离王宫，在尼连禅河旁苦行，甚至包括菩提树下的证悟，这些完全都是策划好的一种示现。做这样的示现是为了让我们知道，即使凡夫也能获得如此的证悟。所以即使在讲述佛陀生平的时候，声闻乘和大乘之间也存在相当大的差异，这是因为大乘具有广大的见地。

我们在此必须非常谨慎，每当我们使用“广大”一词的时候，都不是在贬低声闻乘的见地比较低劣、微小、不完整，并没有这样的意思。我要再次重申，事实上声闻乘的法道是特别针对广大的大众所设计的。另一方面，大乘法道则是为那些具有广大见地、广大心量的人所设计的。有时候我会感到迷惑，不知道为什么在中国历史上，盛行的大部分佛教都是以大乘为主。其实这意义重大，因为这表示中国人属于这个非常特殊的受法群众，是有能力思维广大的独特受众。所以我们今天会就此做些讲述。



各位记得，我没有按照偈颂的次序顺序讲解，而是做了很多前后调动。因为我们只剩下今晚的时间可以总结对这篇愿文的解说，为了便于各位容易理解这篇愿文，所以我觉得需要这么挪动一下偈颂的次序。

像是这一偈：“我所修行无有量，获得无量诸功德，安住无量诸行中，了达一切神通力。”愿我的行为无边无际，愿我的功德无量无边；在获得无量的事业和功德之后，愿我能够利益无量的众生。

还有很多这样的偈颂，比如说：“普能严净诸刹海，解脱一切众生海。善能分别诸法海，能甚深入智慧海，普能清净诸行海，圆满一切诸愿海，亲近供养诸佛海，修行无倦经劫海。”愿我能够圆满如海的佛土。我们之前讲过这个“严净佛土”，这是大乘独有的概念，就是说每位菩萨会加持某片土地作为自己的刹土。像是阿弥陀佛的西方极乐世界，是阿弥陀佛还是菩萨时所加持、设想、发愿出来的一个佛土。当时这位菩萨发愿说，凡是听闻“西方极乐世界”这个名号者，愿他们皆能往生这个西方的佛土。这个发愿就成为日后佛教盛行于中国、日本、韩国——包括西藏在内——的一大重要基础。我相信这称作净土宗。净土是非常重要的法道，净土的修行之道必须在中国发展、继续下去。修持净土并非只是希望投生天堂那么简单而已。同样，也有很多其他佛土是由过去的菩萨特别设想、发愿、设计出来的。佛经中说，有些佛土小到像是把微尘粉碎为千片中的其中一个碎片那么微小。

我要跟大家说为什么佛土很重要。首先，因为事业的对象是迷妄众生，所以需要有个地方让你开展菩萨事业。相当有意思的是，有的佛土甚至是由一群菩萨共同发愿出来的；像是两位菩萨一起发愿要有某个佛土，或是一百位菩萨发愿要有同一佛土，甚至是千位菩萨是同一佛土的。无论大家是否相信，我们现在身处其中，正坐着、正在讲话、上大号、淋浴的这个佛土，这个所谓的地球、南瞻部



洲，就处于一个叫做“无畏”（堪忍）<sup>2</sup>的佛土中，是由一千位菩萨共同设想、发愿、设计、期许出来的。这是最有趣的一个佛土！这个佛土非常有意思，其中原因有意思到我都不知道从何说起。

我刚才在餐厅跟一位女士谈话，她说自己感到非常悲伤。过去这一千位菩萨在设计这个佛土的时候，会设想要让什么样的有情进入这个佛土，当时他们的其中一个发愿就是：愿前来这个佛土的有情会感到悲伤。因为悲伤是非常珍贵的事情，悲伤会促使你去寻求更高的真理。

大家知道，佛教徒害怕下地狱，当然如此；但是大家也知道，佛教徒也畏惧去天道。记得珍贵人身的教法吗？其中说到我们想要避免的事情之一就是我不想投生天道。事实上，头脑清醒、比较聪明的人宁愿去较下层的地狱，也不愿去最高层的天道。因为在天道中，唯有到最后一分钟才会感到这种悲伤，而最后一分钟的悲伤产生不了什么作用。所以持续地感到悲伤、不满足，就是来到这个佛土的条件之一。

顺带一提，关于这一千位菩萨是如何发愿要有这个佛土，有一个很长的故事。

总之，我们现在继续讲偈颂。所以这里的发愿是：愿我能够严净如海的佛土——不是一个、两个，而是如海数量的。愿我严净、发愿有如海数量的佛土。愿我在如海数量的大劫中能够有这些佛土。愿我在这些佛土中有出自如海佛陀的如海教法。刚刚引述的部分偈颂是跟大家介绍什么是广大的愿景。

《普贤行愿品》之后还有一组偈颂说：“普能严净诸刹海，解脱一切众生海，善能分别诸法海，能甚深入智慧海；普能清净诸行海，圆满一切诸愿海，亲近供养诸佛海，修行无倦经劫海。”愿我能圆满、严净如海的佛土，愿我能解脱如海

---

<sup>2</sup>指“娑婆世间”，藏语说是：无畏三毒与烦恼的世界；汉译佛书多作“堪忍”。



的众生，愿我能令如海的众生理解如海的实相，愿我能令如海众生成就如海的智慧，愿我能圆满如海的事业，实现如海的大愿，令如海的诸佛感到欢喜，并且在如海的时劫中毫无倦怠地从事菩萨事业。

还有一偈解释广大的见地，就是：“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，一一佛处众会中，我见恒演菩提行。”在一个微尘中有如世间微尘数量这么多的无量佛土。在这每一佛土中，佛的四周围绕着菩萨、阿罗汉等眷属，恒时地常转法轮，恒时开展如海的佛行事业，愿我能够无余见证一切。愿我能在一刹那中，听闻思维这一切佛所传授的如海教法。这些偈颂事实上是在指出见地。

知道这一点很重要：佛法的一切道途都是智慧与方便的结合。这很重要，各位必须知道：从根本而言，佛教徒认为只要一条法道欠缺这两者当中的其中一者，那就是条有缺失的道途。比如说声闻乘教授的无我智慧，当我们讲智慧的时候，是在讲对实相的了知。这个论题的实相就是没有一个真实存在的“我”，它只是一个假名虚设的标签，是我们自己贴上的一个标签，而我们却习惯性地认为它真实存在。除此之外，没有一个真正原因可以说有一个真实存在的我。了解这一点就是我们所说的智慧。

但你要如何知晓这个智慧呢？你仍然需要具持这个智慧，需要知道这个见地，否则认为有一个我实存的习性仍会非常强大。去对治这个习性的技巧，就叫作方便、方法。例如，即使是声闻乘的内观，基本上也会逐渐教导无我。比如说身体必须坐直的方法——教导禅修的时候，通常会教我们身体要坐直，或者要像平常一样呼吸，把心专注在某个特定物体上，如呼吸、石头之类的，这就叫作方便。

这些方法、方便必须一直与刚才所说的智慧密切结合。同样地，智慧也必须与方便结合，否则这个智慧就毫无用处。你必须要有结合在一起的智慧与方便，否则就没有法道可言。所以，智慧可以无形，而方便可以是形式。智慧可能没有



任何颜色、符号象征、形状，但方便却可能具有种种不同的符号象征、形状、戒律、行为。

在大乘当中也一样，智慧与方便必须结合在一起。所以像是《普贤行愿品》，显然发愿是一种方便，但是大乘的发愿必须相合于大乘的智慧。大乘的智慧是什么？就是空性——色即是空，空即是色，色不异空，空不异色。这就是大乘的宏伟见地。所以我们的发愿必须符合这样的见地。

接着从昨天结束的地方继续讲，虽然我已讲过之后的一些偈颂了。

我为菩提修行时，一切趣中成宿命，  
常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。

天龙夜叉鸠盘荼，乃至人与非人等，  
所有一切众生语，悉以诸音而说法。

勤修清净波罗密，恒不忘失菩提心，  
灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。

于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，  
犹如莲华不着水，亦如日月不住空。

例如，愿我能够用不同的语言传法，愿我能在轮回中四处游走以利益众生。“世间道中得解脱，犹如莲华不着水，亦如日月不住空。”当我这个菩萨在有漏的轮回四处行走以利益众生之时，愿我能够如同美丽、寂静、没有染垢的莲花一般绽放，即使莲花是生长在污泥当中。所以菩萨可以示现为妓女、猎人、政治家、强盗或匪徒，但却不受这些世俗染垢所沾染。



当我在轮回四处行走利益众生之时，愿我能够即刻、没有阻碍地如太阳、月亮一般驱除这个世间的黑暗。事实上这一偈还有另一层面的意涵：日月并没有一个动机、没有一个发心说它只照耀地球的某一处，而不照耀别处；日月就只是升起，放光照亮所有光芒触及的地方。同样地，愿一切有情在菩萨如日月般升起之时，都能得到菩萨的启明或说是利生事业，虽然这位菩萨完全没有任何分别心、毫无偏私。

悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，  
如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。

同样地，愿我能够去除有情众生的痛苦；愿我能够给予众生安乐以及生起安乐之因；无论有情众生的需求为何，愿我都能合宜地利益他们；逐渐地，愿我能够令有情众生圆满他们的菩萨行。

我常随顺诸众生，尽于未来一切劫，  
恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。

所有与我同行者，于一切处同集会，  
身口意业皆同等，一切行愿同修学。

所有益我善知识，为我显示普贤行，  
常愿与我同集会，于我常生欢喜心。

下面这一偈非常美妙。“我常随顺诸众生”，愿我也能够按照有情众生不同的行为、心态、习俗、传统来行事。大家可以从偈颂中感受到，菩萨并非想要成为一个不断批评人、纠正人的老师；菩萨更希望成为一位朋友，而不是一个纠察员。



并且菩萨也发愿：愿我有机会与其他具有相同见地、行为、策略、心愿的菩萨们，相随而行。

可以说，这也是身为上师的发愿。我使用 master（上师、师父）这个字只是为了方便沟通；实际上我认为这个英文字对佛教而言，并不适合，因为这是非常人类的语言，可能对于功夫这类事情来说，叫师父比较合适。因为梵文称之为 kalyāṇamitra，其中 mitra 是朋友的意思，所以这其实说的是“善友”（善知识）。我们一般讲的 guru/master（上师）这些字眼，实际上在佛经中总是用“善友”这个词汇来表述。

愿我能够有这样的善友，愿我能有机会与这样的善友相伴，愿我能够与这位善友一起立下同样的心愿。这边强调的是“一起”。愿我们的身语意能够一起发愿，这个共同愿望的目标就是要利益众生。

“所有益我善知识，为我显示普贤行，常愿与我同集会”：一次又一次地，愿我能够值遇这样的善友。很多人问说要如何才能找到自己的上师？我想，只要念《普贤行愿品》，就会找到上师，因为很大一部分的《普贤行愿品》就是祈愿能够找到合适的善友。

愿我在一切时刻、一切场合都能值遇这样的善友。比如说，当我们即将行为不良的时候，愿他就能从转角处出现。当然这可能会让你懊恼，但那是善友的工作，他必须在那个时候出现才能拯救你不至于陷入麻烦。

“于我常生欢喜心”：愿我永远不让他们失望、沮丧，愿我永远不让他们心碎。藉由不让自己的善知识伤心、心碎的力量，愿我因此能够见到如海的诸佛对如海的眷属转动法轮，愿我能够以双眼亲自见证这些传法。





金刚乘的人热爱这个讲法，因为金刚乘总是说必须要有上师的加持才能见到诸佛，就是与这一偈相关。因为这里说了：如果你真的想要见到如海诸佛，你就不会想要令自己的善知识伤心。

愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，  
于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。

愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，  
究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。

我于一切诸有中，所修福智恒无尽，  
定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。

不管我们漂流到轮回的哪一处，无论是善趣或恶趣，愿我的福德和智慧都永不耗尽，愿我永远不丧失自己福德、智慧、三摩地（定）的宝藏。

普尽十方诸刹海，一一毛端三世海，  
佛海及与国土海，我遍修行经劫海。

一切如来语清净，一言具众音声海，  
随诸众生意乐音，一一流佛辩才海。

三世一切诸如来，于彼无尽语言海，  
恒转理趣妙法轮，我深智力普能入。

下面所说非常重要：“随诸众生意乐音，一一流佛辩才海。三世一切诸如来，于彼无尽语言海，恒转理趣妙法轮，我深智力普能入。”愿我具有力量，能够了知成千上万如海轮回有情众生的欲求、心愿、臆想、期望。



事实上，首先愿我能够知晓每一位有情都有各自不同的心愿、情绪和臆想。知晓之后，愿我能够相应其各自的心愿、期望、想法，实现其愿望。

同样地，以此愿力，愿我也具有力量，能够趣入各佛所传、无数不同主题的教法。

我能深入于未来，尽一切劫为一念，  
三世所有一切劫，为一念际我皆入。

还有这一偈：“我能深入于未来，尽一切劫为一念，三世所有一切劫，为一念际我皆入。”以此愿力，当然也愿我能够趣入、听闻、理解过去和现在诸佛所传的教法；而且不止如此，愿我还能够往至未来——我们说的是现在，即使我们现在坐在这里，愿我们也能够听闻那些诸佛甚至尚未传授的教法。

我于一念见三世，所有一切人师子，  
亦常入佛境界中，如幻解脱及威力。  
于一毛端极微中，出现三世庄严刹，  
十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净。  
所有未来照世灯，成道转法悟群有，  
究竟佛事示涅槃，我皆往诣而亲近。

如海诸佛具有种种不同形相的示现和事业，以此愿力，愿我能够亲见这一切。并且愿我能够往诣过去、现在、未来的每一尊佛，一尊都不缺地亲见他们。

速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，  
智行普修功德力，威神普覆大慈力，



愿我能够取得显现神通的无穷力量。愿我能够取得知晓一切法乘、不同方便的力量。愿我能够取得符合教法且相应众生心愿而施展事业的力量。愿我具有力量，能够对一切有情众生起慈心。

遍净庄严胜福力，无着无依智慧力，  
定慧方便威神力，普能积集菩提力，

愿我具有能力，能够累积善行与福德。愿我具有力量，能够永远不因任何种类的二元分别现象而感到散乱或执着。藉由圆满智慧、方便、三摩地（定）的力量，愿我能够成就菩萨的所有事业。

清净一切善业力，摧灭一切烦恼力，  
降服一切诸魔力，圆满普贤诸行力。

愿我能够具有力量消灭、摧毁业报，并且击败烦恼力，降服四魔——蕴魔，烦恼魔，死魔，傲慢之魔（天子魔）。

一切如来有长子，彼名号曰普贤尊，  
我今回向诸善根，愿诸智行悉同彼。

愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然，  
如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等。

我为遍净普贤行，文殊师利诸大愿，  
满彼事业尽无余，未来际劫恒无倦。

接下来我们要对愿文进行总结。简短而言，这位殊胜的佛子名叫普贤，愿我能够追随、仿效这位菩萨的见地与行为。如同普贤菩萨一般，愿我的身语意也能



够清净。愿我的佛土、愿我的回向都能圆满。并且为了要圆成一切菩萨事业，我也应该如同怙主文殊菩萨一般发愿。

以上就是《普贤行愿品》的主要部分，按照陈那所撰的《摄义》所讲。上一次我讲《普贤行愿品》时，用的是另一部释论，所以如果各位比较这两次的讲解，可能其中会有些差异。我这次希望能够用比较实修的方式讲解，而不是太过学术性、智识性，所以按照陈那的论述方式，着重于讲解偈颂本身。

基本上，我要再次提醒各位：我们发愿的时候，必须结合智慧与方便。这很重要，这是发愿的原则。若是把智慧、方便这两者分开来，就会陷入无法真诚的困难中，如昨晚那位女士所提的问题。一旦我们能够了知必须把空性见地与发愿这样的方便结合在一起，那些看似做不到的事情都会变成可行。

我要再次强调：发愿是我们这样的众生能够做到的一件事。发愿可以被衡量，你可以评判自己是否有在发愿。除此之外，修道的其他部分大多较为微妙，很难衡量。

关于《普贤行愿品》的讲解就讲到这里，之后让大家提问。并且为了让这个夜晚过得比较有意义，我也希望大家能以中文念诵一次这篇愿文。现在有问题的人可以提问。

问：在《普贤行愿品》的后面，普贤菩萨自己发愿说：“愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，愿见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。”普贤菩萨在《普贤行愿品》里说如果他能往生阿弥陀佛净土，就可以圆满自己的普贤愿。是不是我们也应该要求生阿弥陀佛净土，以圆满普贤菩萨的行和愿？如果是这样，因为我在 Google



上看到很多仁波切的言教，仁波切似乎没有很鼓励大家要发愿求生阿弥陀佛净土，所以能否请仁波切解释一下，圆满普贤菩萨的行愿与求生净土之间的关系为何？

答：似乎这些菩萨在发愿的时候，都会特别挑选某个要点或珍贵的利益——这有点难解释，我会试着说明。例如，观音菩萨就加持了自己的名号——他发愿自己的名号能够最广为人知，并且凡是听闻其名号者即能与慈悲心结缘。事实上似乎也确实如此，在所有菩萨当中，观音菩萨的名号最广为人知；从斯里兰卡到中国，一直到日本，到处都有观音菩萨的事迹。

类似地，据信在无数劫之前有位僧人发愿要加持一个称作“西方极乐世界”的特殊处所，人人都会非常想要前往这个地方。似乎也确实如此，几乎西方极乐世界比阿弥陀佛的名号更广为人知。比如说，你们有多少人发愿要投生在——怎么翻译好呢？就说是“马尾巴”国土吧。你们有多少人想要投生在“马尾巴佛土”？我想大家可能连听都没听过这个佛土。这是金刚手菩萨的佛土。我没有听到你们很多人说自己迫不及待地想要投生在这个佛土。“马尾巴”可能不是正确的翻译，基本上这个佛土的名字意思是“长发”（杨柳刹土）<sup>3</sup>。

你们有多少人发愿前往“璁叶净土”？青松石色叶子的净土，那是度母的净土。如果这边有宁玛派的人，可能里面有些人是想要去铜色山净土。

对我来说，最吸引我的是“卡雀净土”，这是萨迦传承中金刚瑜伽母的净土；对我来说，那是最具吸引力的刹土。从我非常小的时候开始，就深受这个想法的吸引：会有珊瑚做的梯子垂下来带你前往这个净土。我也非常喜欢这样的想法：只要我全心全意、由衷地虔信金刚瑜伽母，即使在我即将进入驴子体内投胎之时，

---

<sup>3</sup>藏文的杨柳和发辫是同一字。



这位额头上有着黄丹标记的十六岁美丽少女，也会马上拉着我的手腕，把我拉出去。我非常喜欢这个想法。

我想有很多萨迦派的人坐在这里。萨迦派的人都发愿要去阿弥陀佛净土，当然部分原因是阿弥陀佛的缘故，但还有别的原因，因为有其他萨迦派上师在那里——“至尊先祖所住清净土”，因为他们想要前往其他萨迦派上师所在之处。

总之，在这些净土当中，阿弥陀佛净土肯定是大家的上上之选。

另外，似乎能去阿弥陀佛净土的机会也比较大。就算你不是很好的修行人，但若你全心全意地虔信阿弥陀佛，你也会投生于西方极乐世界的一朵莲花中，虽然这朵莲花含苞待放、暂时不开花，但是你也会有问题的，因为总有一天这花会开。

我这样说的时候，会让人想到有神论、某些宗教的天堂理论，但事实上佛教讲的与那些不同，因为阿弥陀佛净土的教法具有诸多不同的层次。如《阿弥陀佛经》中所说，你一闭上双眼的时候，就已经处于阿弥陀佛净土——意即阿弥陀佛净土此时此刻已然于此处现前。当然，对于无法理解如此深奥教法的人，也会有阿弥陀佛净土是位于西方日落方向等等的叙述。

总之，由于《普贤行愿品》是发愿要以一切方式利益众生，所以当我们发愿趣入如海佛土之时，阿弥陀佛净土作为一个最受人欢迎又容易前往的净土，我想肯定也包含在其中。

事实上，文殊菩萨的净土不是那么确定在哪里。在很多佛经当中，有时会说文殊菩萨的净土称作“鼓音净土”。不过最主要的说法是，很多人相信其实文殊菩萨的净土和我们这个世间相连在一起，就处于我们这个地球的某处，我想大概



是从北京开车五个小时的地方。我是认真的，这不是我编造的。文殊菩萨净土是和大地连接在一起。

**问：**我有数个问题，仁波切决定回答哪一个都行。第一个问题是，我们想要证悟是为了最终能休息，那么为何要祈愿自己有这么多艰难累人的工作？或者说让自己找到动机去这么做的最佳方式是什么？第二个问题是如何真正结合智慧与善巧方便。第三个问题是我们想要根除自己一切的苦，但是我们有很多的苦也确实有所帮助，所以要如何取得平衡？

**答：**我会试图总结这些问题一起回答。结合智慧与方便可能会需要花些时间。修行人总是觉得这很难做到，原因在于很多时候这两者看似相互违背。例如，即使在讲发愿时，我们也必须谈论无我的智慧——意即没有发愿的人。我们谈到智慧时，会讲“没有数量可言”；但是谈到积聚福德资粮的时候，我们确实会讲到数目，像是七支祈请（七支供养）。

这就是《普贤行愿品》非常特殊的地方，因为即使愿文中有数目，但这些数目全都是在导向“无量”的智慧，比如说“如海的”——如海的佛、如海的众生、如海的教法等等，已经是在打破我们的限制。

我会建议，我们发愿的主要动机是为了要了知实相以利益众生，即使现在这样的动机不是那么强烈，但我们仍然应该努力教育自己进行那样的思维。

---

主办单位：台湾悉达多本愿佛学会

相关教学视频，请参见：

场地赞助：钦哲基金会

<http://chs.siddharthasintent.org/resource/Podcast/>  
<http://v.qq.com/vplus/si/videos>